

# РОЛЬ ГАЛОТЕРАПИИ В ПРОГРАММАХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

**ЧЕРВИНСКАЯ А.В.**, докт. мед. наук

Клинический научно-исследовательский Респираторный центр ЦМСЧ №122  
ФА Медбиоэкстрем МЗиСР РФ, г. Санкт-Петербург.

**ХАН М.А.**, докт. мед. наук, профессор,

РНЦ восстановительной медицины и курортологии МЗиСР РФ, г. Москва

В основе метода галотерапии (ГТ) - предыдущие исследования и практический опыт применения микроклимата подземных соляных спелеолечебниц – спелеотерапии. Разработка способов моделирования микроклимата спелеолечебниц (спелеовоздействия) прошла большой путь – от примитивной облицовки стен соляной плиткой до оснащения лечебных помещений современным оборудованием с управлением параметрами аэрозоля - Управляемым микроклиматом. В соответствии со стандартами восстановительной медицины, управляемая ГТ обеспечивает дозирование и контроль лечебных факторов спелеовоздействия.

**Основной действующий фактор управляемой ГТ – сухой аэрозоль природной каменной соли (галоаэрозоль) с контролируруемыми лечебными концентрациями – 4 режима.**

**ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ ГТ:** муколитический, бронходренирующий, саногенный, противовоспалительный, иммунорегулирующий, нейро-вегетативный, психо-эмоциональный.

Управляемая ГТ осуществляется в условиях Галокомплекса или Галокабинета. Курс лечения - 10-18 ежедневных процедур длительностью 30-45 минут (для детей).

Галокомплекс размещается в помещениях, называемых «галокамера». Галокамера представляет собой два специально оборудованных помещения. В основном (лечебном) помещении (площадью 12-20 м<sup>2</sup>) располагаются пациенты (обычно 4-8 человек). Регулируемая дыхательная среда сухого высокодисперсного солевого аэрозоля с заданной концентрацией, содержащая легкие отрицательные аэроионы, свободная от микроорганизмов и аллергенов, создается с помощью галогенератора с микропроцессором и приборов контроля.

Галогенератор располагается в небольшом смежном помещении - операторской и подает в лечебное помещение поток воздуха, насыщенного высокодисперсными частицами солевого аэрозоля. Выбор режима концентрации солевого аэрозоля и контролирование параметров солевого аэрозоля гарантирует высокую эффективность и безопасность метода при различной патологии у детей. Стены лечебного помещения покрываются по уникальной технологии природной каменной солью, создавая интерьер натуральных природных соляных пещер.

Галокабинет – профессиональная система с регулируемым микроклиматом, предназначенная для прохождения сеансов гало - спелеотерапии малыми группами (одновременно до 4 -5 человек за сеанс) или индивидуально. Оборудование располагается непосредственно в лечебном помещении. Упрощенный вариант галокабинета - без солевого покрытия. Такой вариант, наиболее оптимальный по затратам при установке, может широко применяться в педиатрической практике.

В настоящее время для воссоздания микроклимата соляных спелеолечебниц (галитовых, сильвинитовых) еще находят применение помещения, где отсутствует медицинское оборудование (аэрозольные генераторы с системой контроля). Такого рода сооружения, обычно облицованные солевой плиткой и снабженные системой вентиляции (спелеокамера, спелеоклиматическая камера, комната «живого воздуха», «палеозойский

грот» и др.), нуждаются в соответствующем оснащении медицинской техникой для корректного воспроизведения и контролирования параметров спелеовоздействия.

Для большей доступности применения лечения в условиях соляных пещер используется метод галоингаляционной терапии (ГИТ), где для доставки аэрозоля в дыхательные пути используется настольный галоингалятор Галонеб™ («соляная пещера на столе»).

Галонеб™ может размещаться в помещении, оборудованном под ингаляторий, наряду с другим ингаляционным оборудованием. Процедуры галоингаляций проводятся через загубник или маску. Курс включает обычно 10-20 процедур соответствующего режима по 10-15 минут 1-2 раза в день.

## **ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ГТ В ДЕТСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Использование ГТ и ГИТ, обладающих выраженным саногенным действием, весьма целесообразно в качестве меры первичной профилактики (галогиены). Это действие складывается из элиминации чужеродных компонентов из респираторного тракта, восстановления местной иммунобиологической защиты и биоценоза. Особо значимую группу, нуждающуюся в профилактике респираторных инфекций, составляют дети дошкольного возраста. Они особенно подвержены респираторным инфекциям в силу недоразвитости систем защиты дыхательных путей. Процедуры галогиены 2 раза в неделю в осенне-весенний период с профилактической целью позволяют снизить заболеваемость ОРВИ и гриппом, а также риск их осложнений у детей и подростков более, чем в 2 раза.

10-12 ежедневных процедур (посещение Галокомплекса, Галокабинета или галоингаляции с помощью аппарата Галонеб™) укрепляют иммунитет, оказывают противовоспалительное, саногенное действие, ликвидируют последствия приема антибиотиков. **Галогиена** особенно показана детям с факторами риска (частые ОРВИ, ЛОР-патология, поллинозы, перенесенные острые бронхиты и пневмонии, отягощенная наследственность, пассивное курение). Галогиена показана также практически здоровым детям, живущим в мегаполисах и малых городах с развитой производственной инфраструктурой.

С помощью ГТ (Галокомплекс, Галокабинет, Галонеб™) достигается эффективная профилактика и лечение аллергии (аллергический ринит, респираторный аллергоз, поллиноз, аллергический дерматит, астма). Действие ГТ обеспечивает прерывание контакта с аллергеном и эффективную элиминацию чужеродных частиц. Проведение процедур особенно актуально в периоды цветения растений. Противоотечное, антибактериальное и иммуностимулирующее действие галоаэрозоля благоприятно отражаются на слизистой верхних дыхательных путей при целом ряде патологических состояний (аллергический и вазомоторный ринит, хроническая риносинусопатия, рецидивирующий гайморит, аденоидит, хронический фарингит и др.). Применение ГТ в качестве метода консервативного лечения патологии носа позволяет достичь положительных результатов в 72% - 87% случаев.

ГТ и ГИТ широко применяется для профилактики и восстановительного лечения наиболее распространенной хронической патологии детского возраста (бронхиальная астма, хронический обструктивный бронхит, рецидивирующий бронхит, муковисцидоз и др.). Наиболее часто ГТ используется для лечения и реабилитации детей с бронхиальной астмой в постприступном периоде и межприступном периоде (эффективность 75-85%). Период ремиссии возрастает в 1,5-2 раза после прохождения курсов восстановительного и профилактического лечения.

Отмечено выраженное благоприятное влияние ГТ на течение кожного процесса (атопический дерматит, акне, грибковая инфекция и др.), особенно при сочетании бронхиальной астмой (дермато-респираторный синдром).

Высокая эффективность (95-97%) достигнута при лечении детей с рецидивирующим бронхитом, особенно в случаях обструктивных его форм. Отчетливая положительная динамика хронического воспалительного процесса наблюдается у детей с бронхоэктатической болезнью. При остром бронхите и пневмонии эффективность ГТ составляет 90-95%.

Терапевтическое действие ГТ при инфекционно-воспалительных заболеваниях позволяет значительно уменьшить назначение лекарственных антибактериальных средств, что способствует предотвращению возникновения дисбактериозов и аллергических реакций у детей. Курсы лечения 12-18 процедур 2 раза в год.

Эффективность ГТ увеличивается в комплексе с дренажной гимнастикой, вакуумным массажем грудной клетки, кинезиотерапией. Хорошо себя зарекомендовало применение ГТ в сочетании с дозированной аэроионотерапией (аппарат АИДт «Аэровион») магнитотерапией, лазеротерапией, ультразвуком, низкочастотным электромагнитным полем. Эффективно комбинированное применение ГТ и нормобарической гипокситерапии.

Оборудование Галокомплексов целесообразно в санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях, реабилитационных, СПА-центрах, где реализуются программы семейной медицины. В детских специализированных санаториях пульмонологического, аллергологического, терапевтического, противотуберкулезного профиля приемлемой формой внедрения метода ГТ могут быть Галокабинеты.

Применения ГИТ с помощью настольных галоингаляторов целесообразно для детской и подростковой практики в условиях поликлиник, детских садов и школ, ЛОР-практики, послеоперационного ведения больных, домашнего лечения.

Таким образом, ГТ является современным эффективным немедикаментозным методом оздоровления и реабилитации детей и может быть рекомендована для использования на всех этапах восстановительного лечения: поликлиники, санатории, санаторные лагеря, санатории-профилактории, оздоровительные и реабилитационные центры, дома ребенка, санаторные лесные школы, школы-интернаты, школы, детские сады, и т.д.

Применение ГТ особенно целесообразно в условиях санаторно-курортных учреждений, где эффективность восстановительного лечения и оздоровления в значительной степени связана с возможностью использования природных факторов.